



# Sct. Olaf Nyt



**Nr. 576 – april 2024 - Udgiver:  
Plejehjemmet "Sct. Olaf"**

Redaktionsudvalget:

Gitte Fisker (Ansvarshavende over for presseloven)

Mathilde Holt (Redaktør)

## INDHOLDSFORTEGNELSE:

Side 3	Sct. Olaf nyt - <i>April</i>
Side 5	”Aktiviteten” åbningstider
Side 6	Månedens aktiviteter
Side 7	Invitation til forårskoncert
Side 8	Menuplan
Side 10	Stemmingsbilleder
Side 12	Invitation til forårsfest
Side 13	Repræsentanter i bestyrelsen og Beboer/pårørenderådet
Side 14	Tillykke - Velkommen til - Dødsfald
Side 15	Loge arrangementer på Sct. Olaf i 2024 Frisører, Free Wi-Fi
Side 16	Husets telefonnumre

*Deadline for indlæg er den hver d. 20. i måneden*

# Sct. Olaf nyt -April

## De første forårsblomster bebuder forårets komme

Mens resten af haven stadig sover, står forårsblomstrende løg som vintergækker, snepryd og krokusser allerede i fuldt flor. Tak for de mange bidrag af løg, som vi helt sikkert får glæde af, nogle i år, andre til næste forår.

Om lidt kan solens stråler mærkes og lysten til at sidde ude bliver mere aktuel.

Vær opmærksom på at solcreme ret hurtigt kan blive aktuel 😊

2. påskedag er 1. april, som er dagen hvor vi har lov til at drille lidt.

1. april er narredagen.



Narreskikken har sin oprindelse i de gamle kultiske narrefester, der blev holdt til vårens ære.

Over store dele af verden er det skik at narre hinanden denne dag, skikken er kendt i USA og det meste af Europa, og i Storbritannien og USA kaldes dagen ligefrem All Fools Day, Alle Tåbers dag. I Indien bliver det betragtet som en meget gammel skik, og skikken kan være bragt til Europa herfra.

Fortsættes på side 4

Skikken var kendt også i det gamle Rom. Djævelen havde frit spillerum denne dag, men han kunne lade sig narre. Den form vi kender stammer antagelig fra Frankrig, hvor man indtil 1564 fejrede nytåret samtidig med påsken. Påsken flyttede sig fra år til år og derfor valgte man at lægge nytåret på en fast dato. Dette blev første april - men fra 1566 vedtog man nu at ændre nytårsdagen igen til den nu kendte første januar. Der er måske samtidig opstået den folkeskik, at man gik på besøg hos sine venner for at indbilde værtsfolkene, at det var nytår endnu den første april.



Så pas på derude, måske du bliver drillet lidt, hvem ved?

Forårets komme er ofte en anledning til at rydde op, gøre rent og lufte ud. I påskedagene maler vi i fysioterapien, så der efter påske kan trænes i friske nye lokaler. Det bliver spændende om farven falder i god jord 😊

De bedste hilsner  
Gitte

# ”Aktiviteten” holder åben i Caféen:

Alle hverdage åben  
fra kl. 10.00 - 12.00.  
Om eftermiddagen er der  
åben ved arrangementer,  
se aktivitetstilbud



# Aktivitetstilbud



<b>Onsdag</b>	<b>3/4</b>	<b>Kl. 10.30</b> Hygge med Annie i ”Aktiviteten”
<b>Torsdag</b>	<b>4/4</b>	<b>Kl. 14.30</b> Christian Foged i Caféen
<b>Mandag</b>	<b>8/4</b>	<b>Kl. 14.00</b> Oplæsning i Caféen
<b>Onsdag</b>	<b>10/4</b>	<b>Kl. 10.30</b> Hygge med Annie i ”Aktiviteten”
<b>Fredag</b>	<b>12/4</b>	<b>Kl. 12.00</b> ”Madhistorie” ved Jakob
<b>Onsdag</b>	<b>17/4</b>	<b>Kl. 10.30</b> Hygge med Annie i ”Aktiviteten” <b>Kl. 19.00</b> Forårskoncert
<b>Torsdag</b>	<b>18/4</b>	<b>Kl. 14.30</b> Christian Foged i Caféen
<b>Mandag</b>	<b>22/4</b>	<b>Kl. 14.00</b> Oplæsning i Caféen
<b>Onsdag</b>	<b>24/4</b>	<b>Kl. 10.30</b> Hygge med Annie i ”Aktiviteten”
<b>Mandag</b>	<b>29/4</b>	<b>Kl. 10.30</b> Marlana
<b>Tirsdag</b>	<b>30/4</b>	<b>Kl. 11.15</b> Gudstjeneste i Caféen

*Der tages forbehold for ændringer*

# FORÅRSKONCERT

Onsdag d. 17.04.2024

Kl. 19.00 i Caféen

Endnu en gang har Sct. Olaf den store fornøjelse at byde alle interesserede til korsang, og en hyggelig aften i caféen.

Der vil blive serveret kaffe og kage.

Pris for gæster 50 kr. som trækkes på beboernes husleje regning.

Ældreboligerne tilmeldes på administrationskontoret og betaler med MobilePay.

Tilmeldingsfrist er senest mandag d. 08.04.2024

(Lister på opslagstavlen på afdelingerne)

Med venlig hilsen

Plejehjemmet Sct. Olaf



<b>Dag</b>	<b>Dato</b>		
2. påskedag	1/4	Lammesteg m. flødekartofler og grønt	Dagens dessert
Tirsdag	2/4	Sprøde sild m. kartofler, purløgsovs og rabarberkompot	
Onsdag	3/4	Indisk karry m. ris, kylling og spinat	
Torsdag	4/4	Skinkeschnitzel m. braiserede kartofler, sovs og ærter	
Fredag	5/4	Græsk farsbrød m. ovnstegte kartofler og tzatziki	
Lørdag	6/4	Hønsfrikassé m. kartofler og grønne bønner	Dagens dessert
Søndag	7/4	Rødvins marineret nakkefilet m. kartofler og ovnstegte rodfrugter	Dagens dessert
Mandag	8/4	Svinekoteletter m. kartofler og brun sovs	
Tirsdag	9/4	Dagens menu	
Onsdag	10/4	Massaman karry m. ris	
Torsdag	11/4	Pasta i fad med cremet tomatsovs og forårsgrønt	
Fredag	12/4	"Madhistorie" ved Jakob	
Lørdag	13/4	Fransk landgryde med pølser, kartofler og salat	Dagens dessert
Søndag	14/4	Langtidsstegt kalvespidsbryst m. ovnkartofler peberrodssovs og tyttebær	Dagens dessert
Mandag	15/4	Farseret porre m. kartofler og sovs	

**Der tages forbehold for ændringer**



<b>Dag</b>	<b>Dato</b>		
<i>Tirsdag</i>	16/4 	Bøf, pommes frites og bearnaisesovs	Rødgrød med fløde
<i>Onsdag</i>	17/4	Krydrede hakkebøffer m. ris og sovs	
<i>Torsdag</i>	18/4	Frikadeller m. kartofler, sovs og salat	
<i>Fredag</i>	19/4	Fiskefad m. kartofler, hvid sovs og spinat	
<i>Lørdag</i>	20/4	Chili con carne m. ris og salat	Dagens dessert
<i>Søndag</i>	21/4	Hamburgerryg m. kartofler, stuvet spinat og gulerødder	Dagens dessert
<i>Mandag</i>	22/4	Irisk stuvning m. rødbeder	
<i>Tirsdag</i>	23/4	Fiskefrikadeller m. kartofler, persillesovs og forårsgrønt	
<i>Onsdag</i>	24/4	Musaka m. dampet forårsgrønt	
<i>Torsdag</i>	25/4	Kalvefrikassé m. kartofler og forårsgrønt	
<i>Fredag</i>	26/4	Tarteletter m. forårsgrønt	
<i>Lørdag</i>	27/4	Enebærgryde m. bagt kartoffelmos og agurkesalat	Dagens dessert
<i>Søndag</i>	28/4	Porchetta m. krydderkartofler, skysovs og stegt grønt	Dagens dessert
<i>Mandag</i>	29/4	Panerede koteletter m. krydderkartofler, paprikasovs og salat	
<i>Tirsdag</i>	30/4 	Mørbradbøffer m. kartofler, løg og champignon	

Der tages forbehold for ændringer

# Stemningsbilleder





# Forårsfest

Kære beboere og pårørende så er det tid til at fejre årets forårsfest med søster loge nr. 7 Terra Nova/nr. 53 Debora

Onsdag den 08.05.2024 Kl. 17.30 Caféen

Vi skal sammen nyde en dejlig forårsmiddag med efterfølgende kaffe.

Håber I alle har lyst til at deltage.

Hver beboer på plejehjemmet, må invitere max. 4 gæster.  
Pris for gæster 250,- kr. Som trækkes på beboernes husleje regning.

Ældreboligerne tilmeldes på administrationskortoret og betaler med MobilePay.

Sidst tilmeldingsfrist er mandag den 29.04. 2024.

(Lister på opslagstavlen i afdelingerne).

Med venlig hilsen  
Plejehjemmet "Sct. Olaf"



# Repræsentanter i bestyrelsen og i beboer- pårørenderådet:

I bestyrelsen for plejeboligerne og servicearealerne sidder følgende repræsentanter for beboerne:

Eva Beckmann

I bestyrelsen for ældreboligerne sidder følgende repræsentant for beboerne:

Inge Ahlers Trap Nielsen

---

I beboer- pårørenderådet sidder følgende repræsentanter for beboerne:

Eva Beckmann

I beboer- pårørenderådet sidder følgende repræsentanter for pårørende:

Karen Jørgensen

Lisbeth Dahl

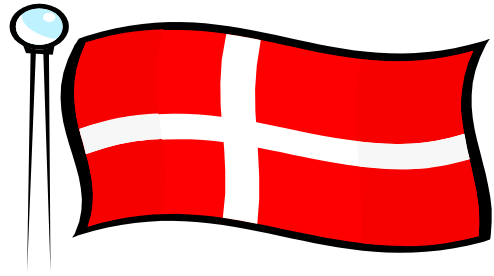
Morten Rasmussen

Suppleant:

Henriette Grønfeldt

***Tillykke til:***

Anders S. Jørgensen  
Irma Pedersen  
Finn G. Bruun  
Bent Viggo Olsen



***Velkommen til:***

Gudrun Moldt  
Henning Møller Nielsen  
Inge Lizzie F. Carelius  
Irma Magda Jørgensen



***Dødsfald:***

Asger Brøgger  
Hanne Grethe Jensen Hansen  
Gertrude L. Jørgensen



ÆRET VÆRE DERES MINDE

# Loge arrangementer på Sct. Olaf i 2024

## **21.02.2024 Fastelavnsfest**

Broderloge nr. 32 Esbern Snare

## **17.04.2024 Forårskoncert**

Broderloge nr. 121 Aros

## **08.05.2024 Forårsfest**

Søsterloge nr. 7 Terra Nova/nr. 53 Debora

## **18.09.2024 Høstfest**

Søsterloge nr. 61 Teresa/nr. 31 Benedikte

## **13.11.2024 Mortensaften**

Broderloge nr. 121 Aros

## **04.12.2024 Julefest**

Bestyrelsen for plejehjemmet (Broderloge nr. 121 Aros)

FRISØR: Janni Tvorup tlf. 30 82 49 50



### Gæste-WiFi

Der er mulighed for at komme på netværk her på Plejehjemmet

”Sct. Olaf” gælder i 24 timer:

”SmartAarhus” (kode fås ved at vælge ”SMS-kode”)

**“Sct. Olaf”** er en selvejende institution, der har driftsoverenskomst med Aarhus kommune.

Institutionen er oprettet i 1970 af Odd Fellow Loge nr. 121 Aros “Sct. Olaf” i Aarhus, støttet af byens daværende to Rebekkaloger - nr. 7 Terra Nova og nr. 31 Benedikte.

**Plejhjemmet** har 50 pladser. Ansøgning om en plejehjemsplads indsendes til lokalcentret i det område, hvor man bor.

**Ældreboligerne** "Sct. Olaf" er en selvejende institution. I bestyrelsen er der valgt 5 fra Odd Fellow Logen samt 1 beboer fra ældreboligerne.

Der er 15 ældreboliger. Ansøgning om en ældrebolig indsendes til lokalcentret i det område, hvor man bor.

**Odd Fellow Plejhjemmet “Sct. Olaf”**

**Hjulbjergvej 58, 8270 Højbjerg.**

**Tlf. 87 36 80 40**

**E-mail: [sctolaf@mso.aarhus.dk](mailto:sctolaf@mso.aarhus.dk)**

**Hjemmeside: [www.plejhjemmet-sct-olaf.dk](http://www.plejhjemmet-sct-olaf.dk)**



**Administrationskontorets åbningstider er**  
**mandag—torsdag fra kl. 8.30—kl. 14.00 og**  
**fredag fra kl. 8.30—kl. 13.00**